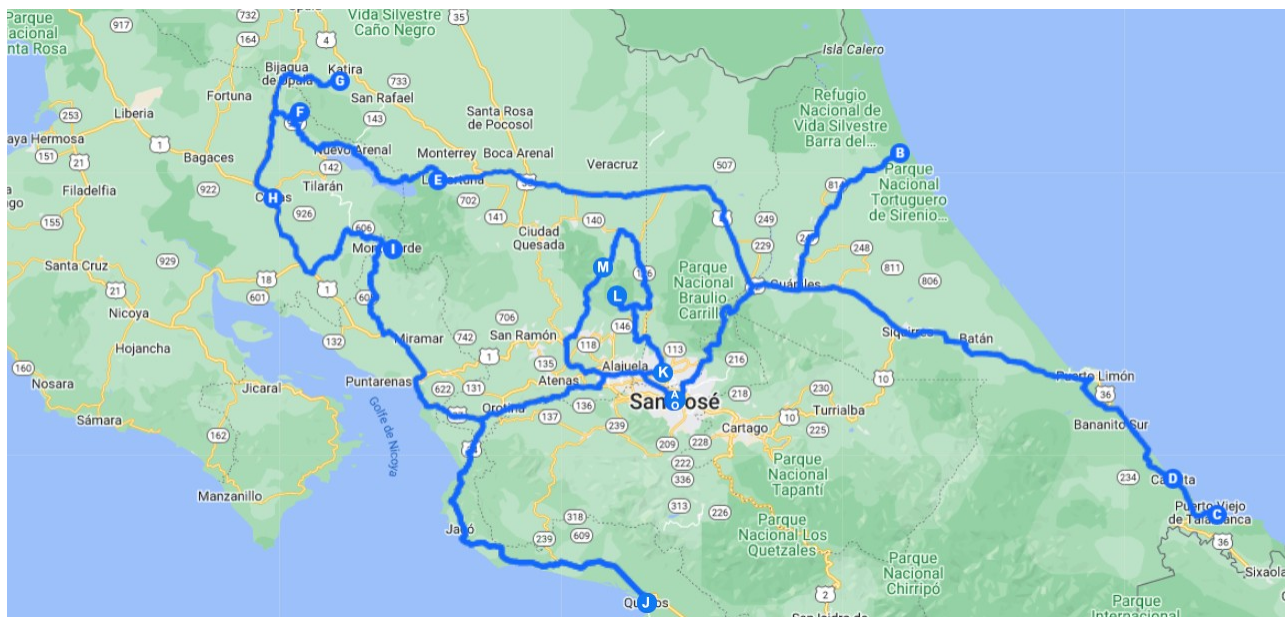


LE COSTA RICA

Les étapes de notre parcours en 17 jours



Jour 1 -> Paris / San José

1. Après notre atterrissage vers 18h à **San José** (la capitale), être récupérés par **Tout Costa Rica** (bons plans pour les réservations d'hôtels et locations de voitures) depuis l'aéroport vers l'hôtel chez **Pierre B&B** pour un briefing avant d'y passer la nuit.
2. Dès le lendemain, **prendre notre véhicule** pour démarrer notre périple ...

Jours 2 et 3 -> Tortuguero : 120 km / 3h

1. ce village porte bien son nom ! Un vrai petit goût d'Amazonie. Voici les quelques curiosités :
 - Se promener dans ce village très petit et sympathique avec ses **maisons colorées**.
 - Visiter le **parc national** à pied, en canoë ou en bateau de préférence non motorisé pour éviter de faire fuir les animaux.
 - Voir une **ponte de tortue** la nuit.
 - Découvrir la lagune en barque.
 - Manger si possible chez **Miss Miriam's** ou **Taylor's place**.
 - Prendre le petit déjeuner chez **Arabic breakfast**.
2. Dormir à l'**Appartements Caiman Tortuguero**, idéalement situé à 100m du parc national et tout prêt de l'embarcadère. Une autre possibilité est l'**hôtel Paisajes del Tortuguero** (page introuvable sur le site).

Conseil : Pour un tour en canoë, aller chez **Fred tourist information** (avec un guide à 50\$ pour 2 + 15\$ pour l'entrée au parc Tortuguero), durée 2h.

Jours 4 et 5 -> Puerto Viejo : 210 km / 4h

1. Partir en direction de **Puerto Viejo** pour ses plages et les emplettes au sein de l'artisanat local. C'est un paradis tropical aux multiples facettes.
2. Et pour découvrir ce village aux nuits festives, la **Playa Cocles**, emprunter à vélo la route jusqu'à **Manzanillo**. En profiter pour faire la visite de la **réserve naturelle Gandoca-Manzanillo** pour ensuite arriver sur une plage vierge.

3. Pour une expérience authentique, visiter la **communauté indigène Bribri** dans les environs (excursion environ 75€/personne). Cette rencontre permet de découvrir des traditions ancestrales et de mieux comprendre l'histoire de la région.
4. Dormir à l'**hôtel Bambutel Cocles** ou **Playa 506 Beachfront Hostel** (53€)

Conseil : Manger un Rodon ou poisson sauce caribena.

Jour 6-> Cahuita : 16km / 0h20

1. A cet endroit, visiter la **réserve des paresseux** et le **parc de Cahuita**. Il y a aussi la possibilité de faire du snorkling pour 25\$ dans les **réécifs Cor Loens** et enfin faire un tour à la **Playa Blanca**.
2. Repartir en fin d'après midi vers l'hôtel **Playa Grande Lodge & Tree House**.

Conseil : Restaurant de fruits de mer Las Olas et restaurant Hot Rock.

Jours 7 et 8 -> Volcan Arenal / La Fortuna : 260 km / 4h30

1. Passer tout d'abord à **La Fortuna** pour déposer nos affaires à l'**hôtel Selina La Fortuna** (piscine et tipi).
2. Le lendemain, visiter Le **parc national du Volcan Arenal** qui propose différents sentiers de randonnée. Cette région regorge aussi de sources chaudes et d'attractions touristiques en tout genre. Néanmoins ce volcan est souvent dans la brume.
3. Enfin retourner vers notre **hôtel à La Fortuna**.

Jour 9 -> Volcan Tenorio / Rio Celeste : 70 km / 1h30

1. Déposer nos valises à l'**hôtel Cabanas Los Laguitos Rio Celeste**.
2. Ensuite partir pour la visite du **parc national du Volcan Tenorio** (12\$/personne), avec 2h30 de marche pour y découvrir la belle cascade de **Rio Celeste**. Le sentier est très bien balisé, donc il est possible de le faire sans guide.
3. Terminer la journée à L'hôtel.

Conseil : Le parc national du Volcan Tenorio est ouvert tous les jours de 8h à 14h, sortie obligatoire à 16h.

Jour 10 -> Canas / Santa Elena : 120 km / 2h30

1. Parcourir environ 60km en direction de **Canas** pour la visite du "**Centro de Rescate Las Pumas**" (10\$/personne, visite d'1 à 2h), refuge pour le sauvetage d'animaux sauvages.
2. Repartir ensuite pour environ 60 km en direction de **Santa Elena** pour terminer la journée à l'**auberge de jeunesse Cabinas Vista Al Golfo**.

Jours 11 et 12 -> Monteverde / Santa Elena : 12 km / 1h

1. Partir en direction de **Monteverde** pour démarrer la journée par la visite de la **réserve de Curi-Cancha** (13\$/personne, 2-3h de visite), idéale pour observer les oiseaux, notamment le légendaire quetzal resplendissant.
2. Continuer notre exploration vers les **casades de Catarata Los Murcielagos** (6\$/personne).
3. Enfin repartir vers **Santa Elena** pour observer le **coucher de soleil** avant d'arriver à l'**auberge de jeunesse Cabinas Vista Al Golfo**.
4. Le lendemain, profiter des vues imprenables sur la canopee, en faisant une balade d'environ 2h sur les **ponts suspendus et tyrolienne au Monteverde** comme le **Sky Adventures Monteverde Park** ou **Selvatura Park** (réserver la veille sur TripAdvisor : 187\$ / 2 personnes).
5. Enfin retourner vers **Santa Elena** pour terminer notre journée au **Frog Pond Ranario**, le parc aux grenouilles (13\$/personne) avant de rejoindre l'**auberge de jeunesse Cabinas Vista Al Golfo**.

Conseil : Déjeuner au Morphos.

Jours 13 et 14 -> Quepos : 200 km / 4h

1. En partant vers **Quepos**, passer à **Puntarenas** pour découvrir le **vieux port et le phare**. En profiter aussi pour admirer la **playa blanca** situé après **Quebrada Ganado**.
2. A proximité, visiter le **parc national Manuel Antonio** avec un guide naturaliste pour l'observation de la faune (paresseux, singes capucins, iguanes). Ensuite continuer notre balade seuls sur les différents sentiers.
3. Terminer la journée en se baladant sur les plages magnifiques avant de nous rendre à l'hôtel (avec piscine) **Teva Hotel & Jungle Reserve**.
Il y a aussi la possibilité d'aller à l'**hôtel Art Hostel Costa Linda** ou **Casa Quepos**.

Conseil : Attention à nos affaires ! L'accueil des locaux est plus froid.

Jour 15 -> Heridia / Volcan Poas : 201 km / 4h

1. Partir en direction d'**Heridia** pour visiter la **fabrique de café Britt** (Britt Coffee Tour -> difficile à trouver, mais la visite est sympa, 25\$/personne).
2. Ensuite continuer notre route vers le **volcan Poas** et terminer la journée à l'**hôtel Lagunillas Del Poas**.

Jour 16 -> Blue Falls / San José : 131 km / 3h15

1. Avant de partir vers **Blue Falls**, faire un stop pour visiter le **volcan Poas**. L'accès au volcan est à environ 1km du parking. Au retour de notre visite, prendre le sentier **El Boto** pour découvrir 2 autres cratères.
2. Ensuite continuer vers **Blue Falls** pour découvrir les belles cascades avant d'arriver à **San José**.
3. Passer la nuit à l'hôtel chez **Pierre B&B (Tout Costa Rica)**.

Conseil : Il faut penser réserver à l'avance la visite du volcan Poas.

Jour 17 -> San José / Paris

1. Avant de prendre notre avion vers 20h, profiter de cette dernière journée pour découvrir le centre ville de **San José**.
Voici les quelques curiosités :
 - Se balader dans les vieux quartiers : les **barrios Soledad, Amon** et **Otoya**.
 - Découvrir un grand nombre de papillons exotiques au **Spirogyra Butterfly Garden**.
 - Marcher sur la grande avenue centrale jusqu'au **théâtre national**. Il y a la possibilité de faire une visite guidée ou bien y boire un café tout en observant la belle architecture. Il y a aussi le **musée de l'or** et le **musée de jade**.
 - Se promener dans le **parc Sabana** ou **Los Pulmonés**, endroit idéal pour un pique-nique.
 - Se promener dans le **mercado central** et respirer les mélanges de senteurs et déguster des produits locaux.
 - Juste en face du musée, il y a le **marché artisanal** pour y trouver de nombreux petits objets et souvenirs typiques du pays.
2. **Déposer vers 17h notre véhicule chez Pierre (Tout Costa Rica)** avant de prendre notre avion.